

DESCRIPCIÓN

El presente curso tiene por objeto formar a los trabajadores españoles para desempeñar las funciones de nivel básico en Prevención de Riesgos Laborales, para cumplir con su misión de velar y trabajar por la prevención de los accidentes laborales y de las enfermedades profesionales.

Está destinado a cualquier tipo de trabajador, representante de trabajadores, trabajadores de recursos humanos, mandos intermedios, directivos de Pymes, y en general cualquier persona interesada en desarrollar sus conocimientos sobre las condiciones de seguridad y salud en los centros de trabajo del sector comercio.

OBJETIVOS

Proporcionar el marco conceptual y legislativo básico en Prevención y Seguridad en el sector comercio - Facilitar la adquisición de los conocimientos y habilidades necesarias para identificar los riesgos y adoptar las medidas necesarias para evitarlos. - Contribuir al mantenimiento de la prevención en la empresa evitando los accidentes de trabajo. - Facilitar el entendimiento de la actividad laboral en su conjunto - Identificar los factores de riesgo (generales y específicos) en el Sector Comercio - Abordar los riesgos más frecuentes derivados de la manipulación de cargas y el trabajo en almacenes - Conocer la utilidad y uso de los Equipos de Protección Individual (EPIs) - Analizar los tipos de incendios y las normas de actuación y protección ante cada uno de ellos

CONTENIDOS

MÓDULO 1: PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL SECTOR COMERCIO: Introducción - Descripción y Objetivos

UNIDAD 1: DE LOS LUGARES DE TRABAJO: Tipos de establecimientos - Comercio detallista y mayorista - Los riesgos en el trabajo - Los lugares de trabajo - Las zonas específicas de trabajo

UNIDAD 2: DE LOS TRABAJADORES - El comercio en España - Los puestos de trabajo - Los factores de Riesgos

UNIDAD 3: PRINCIPALES PELIGROS PARA LA SALUD: Principales peligros para la salud - Condiciones de trabajo

UNIDAD 4: LOS FACTORES DE RIESGOS: Los grupos de riesgos - Las prácticas inseguras

MÓDULO 2: LOS FACTORES DE RIESGO: Los factores de Riesgos - Los grupos de riesgos - Las prácticas inseguras

UNIDAD 1: LOS FACTORES GENERALES: Accidentes por caídas - Golpes contra estanterías y otros - Riesgos eléctricos - Orden y limpieza - La Iluminación - Niveles mínimos de iluminación - La ventilación y la climatización

UNIDAD 2. FACTORES ESPECÍFICOS: Factores psicosociales - Factores ergonómicos - Trabajar con caja registradora - El lugar de trabajo - Factores Higiénicos - Manipulación alimentos y limpieza utensilios

MÓDULO 3: MANIPULACIÓN DE CARGAS Y ORGANIZACIÓN ALMACÉN: Introducción - Descripción y Objetivos

UNIDAD 1: MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS: Elementos que entrañan riesgos - Medidas preventivas

UNIDAD 2: MANIPULACIÓN MECÁNICA, MANEJO TRANSPALETA M...: La Manipulación mecánica

UNIDAD 3: LA CARRETILLA ELEVADORA: La carretilla elevadora

UNIDAD 4: LA ORGANIZACIÓN DEL ALMACÉN: La organización del almacén

MÓDULO 4: LOS EQUIPOS DE TRABAJO: Introducción - Descripción y Objetivos

UNIDAD 1: EQUIPOS DE TRABAJO: Equipos de trabajo I - Obligaciones del empresario - Medidas preventivas

UNIDAD 2: MAQUINARIA Y HERRAMIENTAS MANUALES: Maquinaria y herramientas manuales - Medidas preventivas

UNIDAD 3: EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPIS): Equipos de protección individual (EPis) - Tablas de EPIS por profesiones

MÓDULO 5: PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS: Introducción - Descripción y Objetivos

UNIDAD 1: NORMAS DE PREVENCIÓN: Normas contra incendios - Medidas preventivas

UNIDAD 2: NORMAS DE ACTUACIÓN/PROTECCIÓN: Elementos del fuego - Clases de fuego - Efectos del fuego - La combustión - Protección ante el fuego - Sistemas de detección y alarma.

UNIDAD 3: USO DE EQUIPOS DE EXTINCIÓN: Uso de equipos de extinción - Los extintores - Las bocas de incendios - Elementos de una boca de incendios